

Prevalência e Monitorização da Obesidade e do Controlo do Peso



SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

Prevalência da Obesidade



SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

Índice de Massa Corporal (IMC)

Excesso de Peso

25-30 kg/m²

Exemplo: Mulher com 1,65 m

68-82 kg

Obesidade

>30 kg/m²

+82 kg



Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008

Índice de Massa Corporal (IMC)

Excesso de Peso

25-30 kg/m²

Exemplo: Homem com 1,75 m

77-92 kg

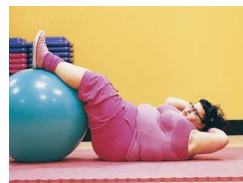
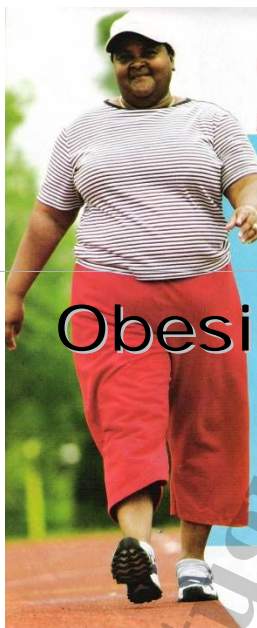
Obesidade

>30 kg/m²

+92 kg



Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008



Obesidade em Adultos (Portugal)



Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008

Adultos - Avaliados em 2003-05

Do Carmo et al. (Obesity Reviews 9:11-19, 2008)

IMC (kg/m ²)	Total	Homens	Mulheres
< 18	2,2% (2,6)	0,9% (0,8)	3,4% (3,9)
≥ 18 e < 25	44,2% (47,8)	38,9% (45,2)	48,9% (49,8)
≥ 25 e < 30	39,4% (35,2)	45,2% (41,1)	34,4% (30,8)
≥ 30	14,2% (14,4)	15,0% (12,9)	13,4% (14,4)

Total Excesso

De Peso (≥ 25): 53,6% (49,6) 60,2% (54,0) 47,8% (45,2)

Dados de 1995-98 entre parêntesis



Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008

Comparação Portugal no Mundo

Country	Ages	Year	Females	Males	Total
Italy	18+	2004	8.9	7.4	8.2
Netherlands	adults	2004	12.0	10.0	11.0
Denmark	16-55+	2001	12.5	11.8	12.2
Spain	(+ 20)	2001	13.6	11.9	12.8
Sweden	25-64	2002-03	9.9	10.6	10.3
Finland	18-79	2003-04	13.2	13.5	13.4
Portugal	18-65	2003-05	13.4	15.0	14.2
Greece	20-89	2002	15.0	20.0	17.5
Turkey	(+ 20)	2000	24.6	14.4	19.4
Finland	25-64	2002	18.9	20.4	19.7
Germany	adults	2002	23.3	22.5	22.9
UK	18-75+	2004	23.8	23.6	23.7
Australia	(+25)	99-2000	22.2	19.3	20.8
USA	(+ 20)	2005-06	35.3	33.3	34.3



Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008

Comparação Portugal no Mundo

1	Nauru	81.0
2	Cook Islands	70.1
9	United States	39.2
24	Greece	26.1
27	Australia	24.3
33	United Kingdom	22.9
39	Turkey	21.6
45	Austria	20.8
47	Germany	20.7
66	Finland	18.3
78	Russian Federation	16.6
82	Spain	15.7
83	Switzerland	15.6
88	Portugal	14.9
93	Brazil	13.5
97	Italy	12.7
109	Belgium	11.4
110	Sweden	11.4
115	Netherlands	10.9
116	Norway	10.3
122	Ireland	9.7
138	France	7.2
165	China	1.7
192	Ethiopia	0.1
194	Eritrea	0.0

Obesidade

88/194

OMS
(Infobase)



Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008

Comparação Portugal no Mundo

1	Nauru	94.5
9	United States	74.1
16	Greece	68.5
21	Australia	67.4
28	United Kingdom	63.8
43	Germany	60.1
48	Finland	58.7
52	Austria	57.1
54	Turkey	56.8
63	Switzerland	55.4
73	Portugal	53.8
83	Spain	51.8
88	Brazil	50.5
90	Sweden	49.7
91	Norway	49.1
92	Russian Federation	49.1
103	Ireland	46.6
106	Netherlands	46.0
108	Denmark	45.8
111	Italy	45.5
128	France	40.1
148	China	28.9
163	Japan	22.6
176	India	16.0
194	Eritrea	4.4

Excesso
de Peso

73/194

OMS
(Infobase)



Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008



Obesidade em Crianças e Adolescentes (Portugal)



Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008

Age (years)	Body mass index 25 kg/m ²		Body mass index 30 kg/m ²	
	Males	Females	Males	Females
2	18.41	18.02	20.09	19.81
3	17.89	17.56	19.57	19.36
4	17.55	17.28	19.29	19.15
5	17.42	17.15	19.30	19.17
6	17.55	17.34	19.78	19.65
7	17.92	17.75	20.63	20.51
<div> <div>Normas da <u>International Obesity Task Force (IOTF)</u></div> <div>(Cole et al, Brit Med J 320: 1-6, 2000)</div> </div>				
15	23.29	23.94	28.30	29.11
16	23.90	24.37	28.88	29.43
17	24.46	24.70	29.41	29.69
18	25.00	25.00	30.00	30.00

International cut off points for BMI for overweight and obesity by sex between 2 and 18 years, defined to pass through body mass index of 25 and 30 kg/m² at age 18, obtained by average data from Brazil, Great Britain, Hong Kong, Netherlands, Singapore, and United States
(Cole et al, BMJ, 320: 1-6, 2000)

SPE

Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008

Age (years)	Body mass index 25 kg/m ²		Body mass index 30 kg/m ²	
	Males	Females	Males	Females
2	18.41	18.02	20.09	19.81
3	17.89	17.56	19.57	19.36
4	17.55	17.28	19.29	19.15
5	17.42	17.15	19.30	19.17
6	17.55	17.34	19.78	19.65
7	17.92	17.75	20.63	20.51
8	18.44	18.35	21.60	21.57
9	19.10	19.07	22.77	22.81
10	19.84	19.86	24.00	24.11
11	20.55	20.74	25.10	25.42
12	21.22	21.68	26.02	26.67
13	21.91	22.58	26.84	27.76
14	22.62	23.34	27.63	28.57
15	23.29	23.94	28.30	29.11
16	23.90	24.37	28.88	29.43
17	24.46	24.70	29.41	29.69
18	25.00	25.00	30.00	30.00

International cut off points for BMI for overweight and obesity by sex between 2 and 18 years, defined to pass through body mass index of 25 and 30 kg/m² at age 18, obtained by average data from Brazil, Great Britain, Hong Kong, Netherlands, Singapore, and United States
(Cole et al, BMJ, 320: 1-6, 2000)

SPE

Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008

Prevalence of Overweight and Obesity in 7–9-Year-Old Portuguese Children: Trends in Body Mass Index From 1970–2002

AMERICAN JOURNAL OF HUMAN BIOLOGY 16:670–678 (2004)

C. PADEZ,^{1*} T. FERNANDES,² I. MOURÃO,³ P. MOREIRA,⁴ AND V. ROSADO⁵

¹Departamento de Antropologia, Universidade de Coimbra, Portugal

²Departamento de Biologia, Universidade de Évora, Portugal

³Departamento de Desporto, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Portugal

⁴Faculdade de Ciências da Nutrição, Universidade do Porto, Portugal

⁵Centro de Antropobiologia, Instituto Investigação Científica Tropical, Lisboa, Portugal

Sujeitos: 7 a 9,5 anos

Comparison of overweight and obesity prevalence in school-aged youth from 34 countries and their relationships with physical activity and dietary patterns

obesity reviews (2005) 6, 123–132

I. Janssen^{1,2}, P. T. Katzmarzyk^{1,2}, W. F. Boyce^{1,3}, C. Vereecken⁴, C. Mulvihill⁵, C. Roberts⁶, C. Currie⁷, W. Pickett^{1,8} and The Health Behaviour in School-Aged Children Obesity Working Group*

Sujeitos: 10 a 16 anos



Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008

Crianças - Avaliadas em 2002-3

7 - 8 anos

Age (years)	N	Overweight % (N)	Obese % (N)	Overweight + obese %
7				
Boys	311	17.4 (54)	7.7 (24)	25
Girls	310	19.7 (61)	14.2 (44)	33.9
Total	621	18.5 (115)	10.9 (68)	29.5
7.5				
Boys	409	17.6 (72)	10.0 (41)	27.6
Girls	421	17.6 (74)	12.1 (51)	29.7
Total	830	17.6 (146)	11.1 (92)	28.7
8				
Boys	414	18.6 (77)	10.9 (45)	29.5
Girls	397	21.4 (85)	11.8 (47)	33.2
Total	811	19.9 (162)	11.3 (92)	31.3

Padez et al. (2004) Am J Hum Biol 16:670



Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008

Crianças - Avaliadas em 2002-3

8,5 - 9,5 anos

Age (years)	N	Overweight % (N)	Obese % (N)	Overweight + obese %
8.5				
Boys	407	20.4 (83)	11.8 (48)	32.2
Girls	421	21.6 (91)	15.2 (64)	36.8
Total	828	21.0 (174)	13.5 (112)	34.5
9				
Boys	379	21.1 (80)	11.3 (43)	32.4
Girls	411	24.1 (99)	8.7 (36)	32.8
Total	790	22.7 (179)	10.0 (79)	32.6
9.5				
Boys	317	19.5 (62)	9.1 (29)	28.7
Girls	314	24.2 (76)	12.1 (38)	36.3
Total	631	21.9 (138)	10.6 (67)	32.5

Padez et al. (2004) Am J Hum Biol 16:670



Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008

Crianças - Avaliadas em 2002-3

Total: 7 - 9,5 anos

- Excesso de Peso: 20,3%
- Obesidade: 11,3%
- Excesso Peso + Obesidade: 31,5%

Padez et al. (2004) Am J Hum Biol 16:670



Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008

Comparação Portugal no Mundo

Excesso Peso + Obesidade (IOTF)

	Rapazes	Raparigas
Portugal	29,4	33,7
Grécia	33,1	30,0
Alemanha Leste	26,8	26,5
Itália	27,6	25,1
Reino Unido	17,0	23,6
Austrália	19,5	21,1
França	18,3	18,1
Suécia	9,7	11,2

Padez et al. (2004) *Am J Hum Biol* 16:670



Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008

Prevalence of Overweight and Obesity in 7–9-Year-Old Portuguese Children: Trends in Body Mass Index From 1970–2002

AMERICAN JOURNAL OF HUMAN BIOLOGY 16:670–678 (2004)

C. PADEZ,^{1*} T. FERNANDES,² I. MOURÃO,³ P. MOREIRA,⁴ AND V. ROSADO⁵

¹Departamento de Antropologia, Universidade de Coimbra, Portugal

²Departamento de Biologia, Universidade de Évora, Portugal

³Departamento de Desporto, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Portugal

⁴Faculdade de Ciências da Nutrição, Universidade do Porto, Portugal

⁵Centro de Antropobiologia, Instituto Investigação Científica Tropical, Lisboa, Portugal

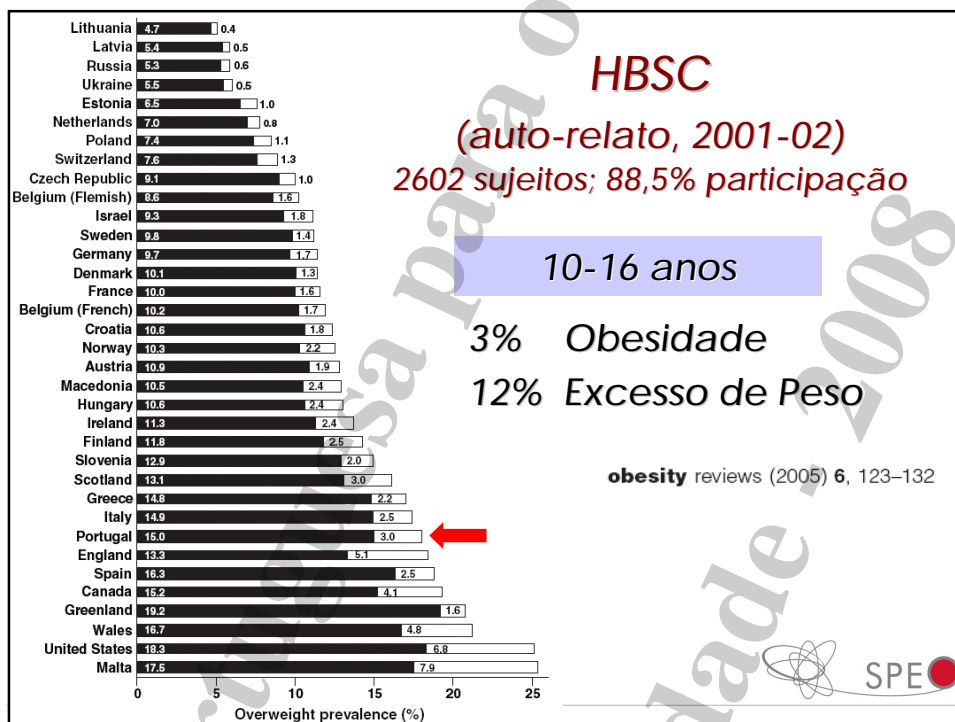
Comparison of overweight and obesity prevalence in school-aged youth from 34 countries and their relationships with physical activity and dietary patterns

I. Janssen^{1,2}, P. T. Katzmarzyk^{1,2}, W. F. Boyce^{1,3}, C. Vereecken⁴, C. Mulvihill⁵, C. Roberts⁶, C. Currie⁷, W. Pickett^{1,8} and The Health Behaviour in School-Aged Children Obesity Working Group*

obesity reviews (2005) 6, 123–132



Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008



Adolescentes, Avaliados em 2003-4

PORTO Estudo EpiTeen
13-14 anos (n=2040)

- Excesso de Peso:
20,8% (Rapazes); 18,8% (Raparigas)
- Obesidade:
6,6% (Rapazes); 5,7% (Raparigas)
- Excesso Peso + Obesidade:
27,4% (Rapazes); 24,5% (Raparigas)

RESUMO – Prevalência Obesidade

- Crianças

Aprox. 11% com OBESIDADE

- Adolescentes

Aprox. 6% com OBESIDADE ?

- Adultos (2003-5, Amostra Representativa)

Aprox. 14% com OBESIDADE (40% em risco...)

Homens claramente mais em risco (60%)



Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008

Monitorização da Obesidade e do Controlo do Peso



SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

Centro de Observação Nacional para a Obesidade e Controlo do Peso - CONOCOP

Integrado no Programa Nacional de Luta Contra a Obesidade e Plataforma Contra a Obesidade (Direcção-Geral da Saúde)

- **Responsável Científico:** Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO)
- **Parcerias:**
 - Unidade de Epidemiologia, Instituto de Medicina Preventiva – Fac. Medicina Lisboa.
 - Unidade de Epidemiologia Nutricional, Serviço de Higiene e Epidemiologia – Fac. Medicina Porto.
 - Faculdade de Motricidade Humana.



Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008



medidas/produtos	entidade/serviço responsável	entidades/serviços a envolver	custo estimado
prevenção secundária e terciária			
política e regulamentação			
proposta legislativa de criação e de estruturação do centro de observação nacional para a obesidade e controlo de peso	SPEO	DGS; Estabelecimentos de Ensino Superior	30.000,00€/ano
realização de 2 estudos epidemiológicos: um de caracterização do estado de referência e outro de avaliação da evolução da incidência e prevalência da pré-obesidade, da obesidade e seus determinantes nas crianças, adolescentes e adultos	SPEO	DGS; Estabelecimentos de Ensino Superior	140.000,00€/ano

Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008

Centro de Observação Nacional para a
Obesidade e Controlo do Peso - CONOCOP

VIGILÂNCIA Obesidade em Portugal

- **ESTUDOS:**

- Dois Estudos em Crianças e Adolescentes
- Estudo de Prevalência em Adultos (continuação)
- Realidade do Controlo do Peso (tentativas, motivações, estratégias, taxas sucesso/recidivas)



Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008

VIGILÂNCIA Obesidade em Portugal

*Estudo de prevalência da obesidade infantil e
dos adolescentes em Portugal continental*

- **Responsável Científico:** Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO)
- **Parcerias:**
 - Unidade de Epidemiologia. Instituto de Medicina Preventiva. FML.
 - Unidade de Epidemiologia Nutricional. Serviço de Higiene e Epidemiologia. FMP.



Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008

Estudo de prevalência da obesidade infantil e dos adolescentes em Portugal continental

Objectivos:

- Avaliar a prevalência do excesso de peso e obesidade
 - população pediátrica portuguesa (2-5 anos)
 - população adolescente portuguesa (11-15 anos)
- Caracterizar o consumo alimentar nos dois grupos e a prática de actividade física nos adolescentes
- Estudar a associação entre o peso corporal (e índices associados), o consumo alimentar e a actividade física.



VIGILÂNCIA *Obesidade em Portugal*

Estudo de avaliação da evolução da prevalência da obesidade e seus determinantes, nas crianças e adolescentes, em Portugal

• Objectivos:

- Avaliar a evolução na prevalência e incidência da obesidade infantil e juvenil, a nível nacional e regional;
- Identificar determinantes do ganho de peso



VIGILÂNCIA

Obesidade em Portugal

Estudo de prevalência da obesidade em adultos, em Portugal

- Replicação dos Estudos de Prevalência da Obesidade na população adulta realizados em 1995-98 e 2003-05.
- Implementado em 2008-09.



Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008

Estudo de prevalência da obesidade em adultos, em Portugal

Objectivos:

- Avaliar a evolução na prevalência e estimar incidência da obesidade na idade adulta, a nível nacional e regional;
- Identificar determinantes do ganho de peso
- Avaliar os ganhos de saúde no campo da obesidade com as medidas implementadas pela Plataforma



Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008

VIGILÂNCIA

Obesidade em Portugal

*Estudo da Realidade do Controlo do Peso
(tentativas, motivações, estratégias, sucesso/recidivas)*

- **Responsável Científico:** Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO)
- **Parcerias:**
 - Faculdade de Motricidade Humana
 - *Registo Nacional do Controlo do Peso*



Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008

*A Realidade do Controlo do Peso em Portugal
(tentativas, motivações, estratégias, sucesso/recidivas)*

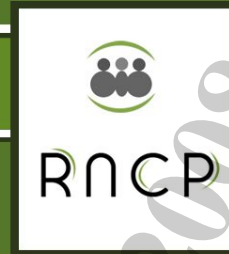
Objectivos:

- Quantificar a prevalência dos comportamentos de perda e manutenção do peso em Portugal em adultos
- Descrever as motivações, metas, e expectativas de quem tenta perder peso por comparações às *guidelines* nacionais e internacionais
- Caracterizar as estratégias (programas, profissionais, métodos) utilizadas no passado e presentemente por quem activamente tenta perder/manter o peso
- Caracterizar o nível de sucesso e recidivas das tentativas de perda e manutenção de peso, por características sócio-demográficas, métodos, tipos de programa, etc.)



Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade | Janeiro de 2008

Registo Nacional de Controlo do Peso



Objectivos

- Identificar indivíduos que nos últimos 15 anos de vida adulta perderam e mantiveram pelo menos **5kg** de peso, descrevendo o processo de perda de peso
- Descrever os **comportamentos** (programas, métodos e estratégias) que adoptaram, na fase de manutenção, as pessoas com sucesso na manutenção do peso perdido
- Comparar as **características individuais psicossociais, familiares, contextuais** e históricas entre pessoas com e sem sucesso na manutenção

VIGILÂNCIA Obesidade em Portugal

2007

Prevalência obesidade infantil e adolescentes

2009

Prevalência da obesidade em adultos em Portugal

+

Realidade do controlo do peso

2010

Evolução da incidência e prevalência da obesidade nas crianças e adolescentes

